ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Цифровая безопасность ребёнка

Пошаговая визуальная инструкция по настройке родительского контроля на смартфоне

Зачем нужен родительский контроль?

Это не слежка, а цифровой «ремень безопасности» для школьника.

- **Защита контента:** фильтр опасных сайтов и видео.
- **Здоровый режим:** защита зрения и сна ребёнка.
- **Спокойствие:** геопозиция устройства на карте.



Выбор инструмента — за вами

Подойдёт любое удобное приложение. Ниже — популярные бесплатные решения.

Google Family Link

Удобный бесплатный вариант для Android.

Экранное время iOS

Встроенная защита для владельцев iPhone.

Другие сервисы

Kaspersky Safe Kids или настройки оператора.

ВАРИАНТ 1 • ANDROID

Пример настройки на базе Google Family Link

4 шага для настройки Family Link

1

Телефон родителя

Скачайте Family Link из магазина приложений.

2

Телефон ребёнка

Откройте Настройки → Google → Родительский контроль.

3

Связка по коду

Введите 9-значный код с экрана ребёнка.

4

Лимиты и фильтры

Задайте ночной сон и запрет скачиваний.

ВАРИАНТ 2 • IPHONE (IOS)

Встроенная защита «Экранное время»

Настройка iPhone без лишних программ

1. Включите функцию

Настройки → Экранное время → Устройство ребёнка.

2. Задайте код-пароль

Отдельный 4-значный пин-код только для родителей.

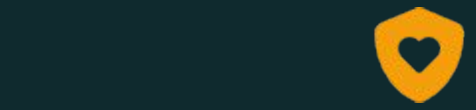
3. Лимиты и покой

Ограничьте игры и настройте ночной режим.

3 главных совета родителям



- **Обсудите заранее:** объясните правила спокойно и без угроз.
- **Оставьте связь:** разрешите звонки и дневник в любое время.
- **Берегите пароль:** не сообщайте код-пароль ребёнку.



Безопасный интернет начинается в семье

По вопросам настройки вы всегда можете обратиться к классному руководителю

Image Sources



https://harbor.co/cdn/shop/articles/AdobeStock_1558145889_copy.jpg?v=1757351271&width=2800

Source: harbor.co



https://www.choice.com.au/wp-content/uploads/2025/06/parent-and-child-using-simple-phone.jpg?w=1200

Source: www.choice.com.au