**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КГУ «ШИ №24»

Мусина А.К\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_**2024г

**ЕДИНОЕ МЕНЮ мини-центр с 05.02.2024г по 09.02.2024г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | | | | Вторник | | | | Среда | | | | | Четверг | | | | | Пятница |  | | | |
| Наименование | Выход, грамм | | | Наименование | | Выход, грамм | | Наименование | Выход.грамм | | | | Наименование | | Выход, грамм | | | Наименование | Выход,грамм | | | |
| Завтрак | 2-3г | 3-6г | | Завтрак | | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | | 3-6г | | Завтрак | | 2-3г | | 3-6г | Завтрак | 2-3г | | 3-6г | |
| Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | | Каша пшенная молочная со сливочным маслом | | 180 | 200 | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 180 | | 200 | | Каша ячневая молочная со сливочным маслом | | 180 | | 200 | Каша манная молочная со сливочным маслом | 180 | | 200 | |
| Хлеб пшеничный со сливочным маслом , яйцо отварное | 20/5/20 | 30/6/25 | | Хлеб пшеничный, масло сливочное,сыр | | 20/5/8 | 30/6/10 | Хлеб пшеничный,масло сливочное | 20/5/ | | 30/6/ | | Хлеб пшеничный, масло сливочное,яйцо | | 20/5/20 | | 30/6\25 | Хлеб пшеничный,масло сливочное,сыр | 20/5/8 | | 30/6/10 | |
| Чай черный сладкий | 150 | 200 | | Какао с молоком | | 150 | 200 | Цикорий с молоком | 150 | | 200 | | Чай черный сладкий | | 150 | | 200 | Какао с молоком | 150 | | 200 | |
| 10.00 яблоко | 90 | 60 | | 10.00 Сок натуральный | | 90 | 60 | 10.00яблоко | 90 | | 60 | | 10.00 Сок натуральный | | 90 | | 60 | 10.00 яблоко | 90 | | 60 | |
| Обед |  |  | | Обед | |  |  | Обед |  | |  | | Обед | |  | |  | Обед |  | |  | |
| Салат витаминный с р/м | 40 | 60 | | Салат из соленого (консервированного) огурца с р/м | | 40 | 60 | Салат из капусты и кукурузы с р/м | 40 | | 60 | | Салат из свеклы и зеленого горошка с р/м | | 40 | | 60 | Салат из моркови на р/м | 40 | | 60 | |
| Суп фасолевый на к/б | 150 | 200 | | Суп картофельный на к /б | | 150 | 200 | Суп Рассольник на к/б со сметаной | 150 | | 200 | | Суп гречневый на к/б | | 150 | | 200 | Суп гороховый на к/б | 150 | | 200 | |
| Мясная котлета с картофельным пюре | 200 | 230 | | Гуляш с макаронами | | 200 | 230 | Гречка с курами | 200 | | 230 | | Рыбная котлета с рисом | | 200 | | 250 | Ленивые голубцы со сметанным соусом | 150 | | 200 | |
| Хлеб ржано пшеничный | 25 25 | 40 | | Хлеб ржано пшеничный | | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | | 40 | | Хлеб ржано пшеничный | | 25 | | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | | 40 | |
| Компот из сухофруктов вит С | 150 | 200 | | Кисель с вит С | | 150 | 200 | Компот из сухофруктов вит С | 150 | | 200 | | Кисель вит С | | 150 | | 200 | Компот из сухофруктов вит С | 150 | | 200 | |
| Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная Дружба со сливочным маслом | 180 | | 200 | | Домашнее Жаркое с курами | 200 | 230 | Овощное рагу | | 200 | | 250 | | Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом | | 200 | 250 | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | | 200 | | 250 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 | | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | | 30 | | 40 | | Хлеб пшеничный | | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | | 30 | | 40 |
| Чай черный с молоком | 150 | | 200 | | Кефир | 200 | 200 | Чай черный | | 150 | | 200 | | Чай черный с молоком | | 150 | 200 | Молоко кипяченное | | 150 | | 200 |
| Вафли | 10 | | 20 | | Пряник | 10 | 20 | Сушки | | 10 | | 20 | | Булочка сдобная | | 40 | 50 | печенье | | 10 | | 20 |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КГУ «ШИ №24»

Мусина А.К\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_**2024г

**ЕДИНОЕ МЕНЮ мини-центр с 25.11.2024 г по 29.11.2024г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | | | | Вторник | | | | | | Среда | | | | Четверг | | | | Пятница |  | | |
| Наименование | Выход, грамм | | | Наименование | | Выход, грамм | | | | Наименование | Выход,грамм | | | Наименование | Выход, грамм | | | Наименование | Выход,грамм | | |
| Завтрак | 2-3г | 3-6г | | Завтрак | | 2-3г | | 3-6г | | Завтрак | 2-3г | 3-6г | | Завтрак | 2-3г | | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г | |
| Каша манная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | | Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | | 180 | | 200 | | Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | | Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом | 180 | | 200 | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | |
| Хлеб пшеничный,масло сливочное,сыр | 20/5/8 | 30/6/10 | | Хлеб пшеничный,масло сливочное,яйцо | | 20/5/20 | | 30/5/25 | | Хлеб пшеничный.масло сливочное | 20/5/ | 30/6 | | Хлеб пшеничный,масло сливочное,сыр | 20/5/8 | | 30/6/10 | Хлеб пшеничный со сливочным маслом ,яйцо | 20/5/20 | 30/6/25 | |
| Какао с молоком | 150 | 200 | | Цикорий с молоком | | 150 | | 200 | | Какао с молоком | 150 | 200 | | Чай черный сладкий с молоком | 150 | | 200 | Цикорий с молоком | 150 | 200 | |
| 10.00 ч сок натуральный | 90 | 60 | | 10.00 ч яблоко | | 90 | | 60 | | 10.00 ч сок натуральный | 90 | 60 | | 10.00 ч яблоко | 90 | | 60 | 10.00ч сок натуральный | 90 | 60 | |
| Обед |  | | | Обед | |  | | | | Обед |  | | | Обед |  | | | Обед |  | | |
| Салат из моркови на р/м | 40 | 60 | | Салат из капусты и кукурузы с р/м | | 40 | | 60 | | Салат витаминный с р/м | 40 | 60 | | Салат из свеклы с р/м | 40 | | 60 | Салат из соленого огурца с р/м | 40 | 60 | |
| Борщ на курином бульоне | 150 | 200 | | Суп домашняя лапша на к/б | | 150 | | 200 | | Свекольник на к /б | 150 | 200 | | Суп картофельный на к/б | 150 | | 200 | Суп Рассольник на к/б со сметаной | 150 | 200 | |
| Гуляш с макаронами | 200 | 230 | | Домашнее жаркое с мясом | | 200 | | 230 | | Манты с мясом | 200 | 230 | | Рыбная котлета с картофельным пюре | 200 | | 250 | Плов с курицой | 200 | 230 | |
| Хлеб ржано пшеничный | 25 25 | 40 | | Хлеб ржано пшеничный | | 25 | | 40 | | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | | Хлеб ржано пшеничный | 25 | | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | |
| Кисель с витамином С | 150 | 200 | | Компот из сухофруктов вит С | | 150 | | 200 | | Кисель с витамином С | 150 | 200 | | Компот из сухофруктов вит С | 150 | | 200 | Кисель с витамином С | 150 | 200 | |
| Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ленивые вареники с картошкой со сливочным маслом | 180 | | 200 | | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | | 180 | | 200 | Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом | 200 | | 250 | Гречка в молоке со сливочным маслом | | 180 | 200 | Овощное рагу | 200 | | 250 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 | | Хлеб пшеничный | | 30 | | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | | 40 | Хлеб пшеничный | | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |
| Черный чай | 150 | | 200 | | Снежок | | 200 | | 200 | Чай черный с молоком | 150 | | 200 | Чай черный | | 150 | 200 | Молоко кипяченное | 150 | | 200 |
| печенье | 10 | | 20 | | Булочка сдобная | | 40 | | 50 | Сушка | 10 | | 20 | Вафли | | 10 | 20 | Булочка сдобная | 40 | | 50 |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КГУ «ШИ №24»

Мусина А.К\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_**2024г

**ЕДИНОЕ МЕНЮ мини-центр с 12.08.2024 г по 16.08.2024 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | | | | Вторник | | | | Среда | | | | | Четверг | | | | | Пятница |  | | | |
| Наименование | Выход, грамм | | | Наименование | | Выход, грамм | | Наименование | Выход.грамм | | | | Наименование | | Выход, грамм | | | Наименование | Выход,грамм | | | |
| Завтрак | 2-3г | 3-6г | | Завтрак | | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | | 3-6г | | Завтрак | | 2-3г | | 3-6г | Завтрак | 2-3г | | 3-6г | |
| Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | | Каша пшенная молочная со сливочным маслом | | 180 | 200 | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 180 | | 200 | | Каша ячневая молочная со сливочным маслом | | 180 | | 200 | Каша манная молочная со сливочным маслом | 180 | | 200 | |
| Хлеб пшеничный со сливочным маслом, яйцо отварное | 20/5/20 | 30/6/25 | | Хлеб пшеничный, масло сливочное,сыр | | 20/5/8 | 30/6/10 | Хлеб пшеничный,масло сливочное | 20/5/ | | 30/6/ | | Хлеб пшеничный,масло сливочное,яйцо | | 20/5/20 | | 30/6\25 | Хлеб пшеничный,масло сливочное,сыр | 20/5/8 | | 30/6/10 | |
| Чай черный сладкий | 150 | 200 | | Какао с молоком | | 150 | 200 | Цикорий с молоком | 150 | | 200 | | Чай черный сладкий | | 150 | | 200 | Какао с молоком | 150 | | 200 | |
| 10.00 ч яблоко | 90 | 60 | | 10.00 ч Сок натуральный | | 90 | 60 | 10.00 ч яблоко | 90 | | 60 | | 10.00 ч Сок натуральный | | 90 | | 60 | 10.00 ч яблоко | 90 | | 60 | |
| Обед |  |  | | Обед | |  |  | Обед |  | |  | | Обед | |  | |  | Обед |  | |  | |
| Салат витаминный на р/м | 40 | 60 | | Салат из соленого (консервированного) огурца с р/м | | 40 | 60 | Салат из капусты и кукурузы с р/м | 40 | | 60 | | Салат из свеклы и зеленого горошка с р/м | | 40 | | 60 | Салат из моркови на р/м | 40 | | 60 | |
| Суп фасолевый на к/б | 150 | 200 | | Суп картофельный на к /б | | 150 | 200 | Суп Рассольник на к/б со сметаной | 150 | | 200 | | Суп гречневый на к/б | | 150 | | 200 | Суп гороховый на к/б | 150 | | 200 | |
| Мясная котлета с картофельным пюре | 200 | 230 | | Гуляш с макаронами | | 200 | 230 | Гречка с курами | 200 | | 230 | | Рыбная котлета с рисом | | 200 | | 250 | Ленивые голубцы со сметанным соусом | 150 | | 200 | |
| Хлеб ржано пшеничный | 25 25 | 40 | | Хлеб ржано пшеничный | | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | | 40 | | Хлеб ржано пшеничный | | 25 | | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | | 40 | |
| Компот из сухофруктов вит С | 150 | 200 | | Кисель с вит С | | 150 | 200 | Компот из сухофруктов вит С | 150 | | 200 | | Кисель вит С | | 150 | | 200 | Компот из сухофруктов вит С | 150 | | 200 | |
| Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная Дружба со сливочным маслом | 180 | | 200 | | Домашнее Жаркое с курами | 200 | 230 | Овощное рагу | | 200 | | 250 | | Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом | | 200 | 250 | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | | 200 | | 250 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 | | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | | 30 | | 40 | | Хлеб пшеничный | | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | | 30 | | 40 |
| Чай черный с молоком | 150 | | 200 | | Кефир | 200 | 200 | Чай черный | | 150 | | 200 | | Чай черный с молоком | | 150 | 200 | Молоко кипяченное | | 150 | | 200 |
| Вафли | 10 | | 20 | | Пряник | 10 | 20 | Сушки | | 10 | | 20 | | Булочка сдобная | | 40 | 50 | печенье | | 10 | | 20 |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КГУ «ШИ №24»

Мусина А.К\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_**2024г

**ЕДИНОЕ МЕНЮ мини-центр с 26.02.2024г по 28.02.2024 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | | | Вторник | | | Среда | | |
| Наименование | Выход, грамм | | Наименование | Выход, грамм | | Наименование | Выход,грамм | |
| Завтрак | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г |
| Каша манная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 |
| Хлеб пшеничный,масло сливочное,сыр | 20/5/8 | 30/6/10 | Хлеб пшеничный,масло сливочное,яйцо | 20/5/20 | 30/5/25 | Хлеб пшеничный.масло сливочное | 20/5/ | 30/6 |
| Какао с молоком | 150 | 200 | Цикорий с молоком | 150 | 200 | Какао с молоком | 150 | 200 |
| 10.00 ч сок натуральный | 90 | 60 | 10.00 ч яблоко | 90 | 60 | 10.00 ч сок натуральный | 90 | 60 |
| Обед |  |  | Обед |  |  | Обед |  |  |
| Салат из моркови на р/м | 40 | 60 | Салат из капусты и кукурузы с р/м | 40 | 60 | Салат витаминный с р/м | 40 | 60 |
| Борщ на курином бульоне | 150 | 200 | Суп домашняя лапшана к/б | 150 | 200 | Свекольник на к /б | 150 | 200 |
| Гуляш с макаронами | 200 | 230 | Домашнее жаркое с мясом | 200 | 230 | Манты с мясом | 200 | 230 |
| Хлеб ржано пшеничный | 25 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 |
| Кисель с витамином С | 150 | 200 | Компот из сухофруктов вит С | 150 | 200 | Кисель с витамином С | 150 | 200 |
| Ужин |  |  | Ужин |  |  | Ужин |  |  |
| Ленивые вареники с картошкой со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом | 200 | 250 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 |
| Черный чай | 150 | 200 | Снежок | 200 | 200 | Чай черный с молоком | 150 | 200 |
| печенье | 10 | 20 | Булочка сдобная | 40 | 50 | Сушка | 10 | 20 |