**УТВЕРЖДАЮ**

 Директор КГУ «ШИ №24»

 Мусина А.К\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

  **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_**2024г

 **ЕДИНОЕ МЕНЮ мини-центр с 05.02.2024г по 09.02.2024г**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |  |
| Наименование | Выход, грамм | Наименование | Выход, грамм | Наименование | Выход.грамм | Наименование | Выход, грамм | Наименование | Выход,грамм |
| Завтрак  | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г |
| Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша пшенная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша манная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 |
| Хлеб пшеничный со сливочным маслом , яйцо отварное | 20/5/20 | 30/6/25 | Хлеб пшеничный, масло сливочное,сыр | 20/5/8 | 30/6/10 | Хлеб пшеничный,масло сливочное | 20/5/ | 30/6/ | Хлеб пшеничный, масло сливочное,яйцо | 20/5/20 | 30/6\25 | Хлеб пшеничный,масло сливочное,сыр | 20/5/8 | 30/6/10 |
| Чай черный сладкий | 150 | 200 | Какао с молоком | 150 | 200 | Цикорий с молоком | 150 | 200 | Чай черный сладкий | 150 | 200 | Какао с молоком | 150 | 200 |
| 10.00 яблоко | 90 | 60 | 10.00 Сок натуральный | 90 | 60 | 10.00яблоко | 90 | 60 | 10.00 Сок натуральный | 90 | 60 | 10.00 яблоко | 90 | 60 |
| Обед |  |  | Обед |  |  | Обед |  |  | Обед |  |  | Обед |  |  |
| Салат витаминный с р/м | 40 | 60 | Салат из соленого (консервированного) огурца с р/м | 40 | 60 | Салат из капусты и кукурузы с р/м | 40 | 60 | Салат из свеклы и зеленого горошка с р/м | 40 | 60 | Салат из моркови на р/м | 40 | 60 |
| Суп фасолевый на к/б | 150 | 200 | Суп картофельный на к /б | 150 | 200 | Суп Рассольник на к/б со сметаной | 150 | 200 | Суп гречневый на к/б | 150 | 200 | Суп гороховый на к/б | 150 | 200 |
| Мясная котлета с картофельным пюре | 200 | 230 | Гуляш с макаронами | 200 | 230 | Гречка с курами | 200 | 230 | Рыбная котлета с рисом  | 200 | 250 | Ленивые голубцы со сметанным соусом | 150 | 200 |
| Хлеб ржано пшеничный | 25 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 |
| Компот из сухофруктов вит С | 150 | 200 | Кисель с вит С | 150 | 200 | Компот из сухофруктов вит С | 150 | 200 | Кисель вит С | 150 | 200 | Компот из сухофруктов вит С | 150 | 200 |
| Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин |
| Каша молочная Дружба со сливочным маслом | 180 | 200 | Домашнее Жаркое с курами | 200 | 230 | Овощное рагу | 200 | 250 | Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом | 200 | 250 | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 200 | 250 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 |
| Чай черный с молоком | 150 | 200 | Кефир | 200 | 200 | Чай черный | 150 | 200 | Чай черный с молоком | 150 | 200 | Молоко кипяченное | 150 | 200 |
| Вафли | 10 | 20 | Пряник | 10 | 20 | Сушки | 10 | 20 | Булочка сдобная | 40 | 50 | печенье | 10 | 20 |

 **УТВЕРЖДАЮ**

 Директор КГУ «ШИ №24»

 Мусина А.К\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

  **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_**2024г

**ЕДИНОЕ МЕНЮ мини-центр с 25.11.2024 г по 29.11.2024г**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |  |
| Наименование | Выход, грамм | Наименование | Выход, грамм | Наименование | Выход,грамм | Наименование | Выход, грамм | Наименование | Выход,грамм |
| Завтрак  | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г |
| Каша манная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 |
| Хлеб пшеничный,масло сливочное,сыр | 20/5/8 | 30/6/10 | Хлеб пшеничный,масло сливочное,яйцо | 20/5/20 | 30/5/25 | Хлеб пшеничный.масло сливочное | 20/5/ | 30/6 | Хлеб пшеничный,масло сливочное,сыр | 20/5/8 | 30/6/10 | Хлеб пшеничный со сливочным маслом ,яйцо | 20/5/20 | 30/6/25 |
| Какао с молоком | 150 | 200 | Цикорий с молоком | 150 | 200 | Какао с молоком | 150 | 200 | Чай черный сладкий с молоком | 150 | 200 | Цикорий с молоком | 150 | 200 |
| 10.00 ч сок натуральный | 90 | 60 | 10.00 ч яблоко | 90 | 60 | 10.00 ч сок натуральный | 90 | 60 | 10.00 ч яблоко | 90 | 60 | 10.00ч сок натуральный | 90 | 60 |
| Обед |  | Обед |  | Обед |  | Обед |  | Обед |  |
| Салат из моркови на р/м | 40 | 60 | Салат из капусты и кукурузы с р/м | 40 | 60 | Салат витаминный с р/м | 40 | 60 | Салат из свеклы с р/м | 40 | 60 | Салат из соленого огурца с р/м | 40  | 60 |
| Борщ на курином бульоне | 150 | 200 | Суп домашняя лапша на к/б | 150 | 200 | Свекольник на к /б | 150 | 200 | Суп картофельный на к/б | 150 | 200 | Суп Рассольник на к/б со сметаной | 150 | 200 |
| Гуляш с макаронами | 200 | 230 | Домашнее жаркое с мясом | 200 | 230 | Манты с мясом | 200 | 230 | Рыбная котлета с картофельным пюре | 200 | 250 | Плов с курицой | 200 | 230 |
| Хлеб ржано пшеничный | 25 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 |
| Кисель с витамином С | 150 | 200 | Компот из сухофруктов вит С | 150 | 200 | Кисель с витамином С | 150 | 200 | Компот из сухофруктов вит С | 150  | 200 | Кисель с витамином С | 150 | 200 |
| Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин |
| Ленивые вареники с картошкой со сливочным маслом  | 180 | 200 | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом | 200 | 250 | Гречка в молоке со сливочным маслом | 180 | 200 | Овощное рагу | 200 | 250 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 |
| Черный чай | 150 | 200 | Снежок | 200 | 200 | Чай черный с молоком | 150 | 200 | Чай черный | 150 | 200 | Молоко кипяченное | 150 | 200 |
| печенье | 10 | 20 | Булочка сдобная | 40 | 50 | Сушка | 10 | 20 | Вафли | 10 | 20 | Булочка сдобная | 40 | 50 |

**УТВЕРЖДАЮ**

 Директор КГУ «ШИ №24»

 Мусина А.К\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

  **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_**2024г

**ЕДИНОЕ МЕНЮ мини-центр с 12.08.2024 г по 16.08.2024 г**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |  |
| Наименование | Выход, грамм | Наименование | Выход, грамм | Наименование | Выход.грамм | Наименование | Выход, грамм | Наименование | Выход,грамм |
| Завтрак  | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г |
| Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша пшенная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша манная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 |
| Хлеб пшеничный со сливочным маслом, яйцо отварное | 20/5/20 | 30/6/25 | Хлеб пшеничный, масло сливочное,сыр | 20/5/8 | 30/6/10 | Хлеб пшеничный,масло сливочное | 20/5/ | 30/6/ | Хлеб пшеничный,масло сливочное,яйцо | 20/5/20 | 30/6\25 | Хлеб пшеничный,масло сливочное,сыр | 20/5/8 | 30/6/10 |
| Чай черный сладкий | 150 | 200 | Какао с молоком | 150 | 200 | Цикорий с молоком | 150 | 200 | Чай черный сладкий | 150 | 200 | Какао с молоком | 150 | 200 |
| 10.00 ч яблоко | 90 | 60 | 10.00 ч Сок натуральный | 90 | 60 | 10.00 ч яблоко | 90 | 60 | 10.00 ч Сок натуральный | 90 | 60 | 10.00 ч яблоко | 90 | 60 |
| Обед |  |  | Обед |  |  | Обед |  |  | Обед |  |  | Обед |  |  |
| Салат витаминный на р/м | 40 | 60 | Салат из соленого (консервированного) огурца с р/м | 40 | 60 | Салат из капусты и кукурузы с р/м | 40 | 60 | Салат из свеклы и зеленого горошка с р/м | 40 | 60 | Салат из моркови на р/м | 40 | 60 |
| Суп фасолевый на к/б | 150 | 200 | Суп картофельный на к /б | 150 | 200 | Суп Рассольник на к/б со сметаной | 150 | 200 | Суп гречневый на к/б | 150 | 200 | Суп гороховый на к/б | 150 | 200 |
| Мясная котлета с картофельным пюре | 200 | 230 | Гуляш с макаронами | 200 | 230 | Гречка с курами | 200 | 230 | Рыбная котлета с рисом  | 200 | 250 | Ленивые голубцы со сметанным соусом | 150 | 200 |
| Хлеб ржано пшеничный | 25 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 |
| Компот из сухофруктов вит С | 150 | 200 | Кисель с вит С | 150 | 200 | Компот из сухофруктов вит С | 150 | 200 | Кисель вит С | 150 | 200 | Компот из сухофруктов вит С | 150 | 200 |
| Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин |
| Каша молочная Дружба со сливочным маслом | 180 | 200 | Домашнее Жаркое с курами | 200 | 230 | Овощное рагу | 200 | 250 | Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом | 200 | 250 | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 200 | 250 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 |
| Чай черный с молоком | 150 | 200 | Кефир | 200 | 200 | Чай черный | 150 | 200 | Чай черный с молоком | 150 | 200 | Молоко кипяченное | 150 | 200 |
| Вафли | 10 | 20 | Пряник | 10 | 20 | Сушки | 10 | 20 | Булочка сдобная | 40 | 50 | печенье | 10 | 20 |

**УТВЕРЖДАЮ**

 Директор КГУ «ШИ №24»

 Мусина А.К\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

  **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_**2024г

**ЕДИНОЕ МЕНЮ мини-центр с 26.02.2024г по 28.02.2024 г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда |
| Наименование | Выход, грамм | Наименование | Выход, грамм | Наименование | Выход,грамм |
| Завтрак  | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г | Завтрак | 2-3г | 3-6г |
| Каша манная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 |
| Хлеб пшеничный,масло сливочное,сыр | 20/5/8 | 30/6/10 | Хлеб пшеничный,масло сливочное,яйцо | 20/5/20 | 30/5/25 | Хлеб пшеничный.масло сливочное | 20/5/ | 30/6 |
| Какао с молоком | 150 | 200 | Цикорий с молоком | 150 | 200 | Какао с молоком | 150 | 200 |
| 10.00 ч сок натуральный | 90 | 60 | 10.00 ч яблоко | 90 | 60 | 10.00 ч сок натуральный | 90 | 60 |
| Обед |  |  | Обед |  |  | Обед |  |  |
| Салат из моркови на р/м | 40 | 60 | Салат из капусты и кукурузы с р/м | 40 | 60 | Салат витаминный с р/м | 40 | 60 |
| Борщ на курином бульоне | 150 | 200 | Суп домашняя лапшана к/б | 150 | 200 | Свекольник на к /б | 150 | 200 |
| Гуляш с макаронами | 200 | 230 | Домашнее жаркое с мясом | 200 | 230 | Манты с мясом | 200 | 230 |
| Хлеб ржано пшеничный | 25 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 | Хлеб ржано пшеничный | 25 | 40 |
| Кисель с витамином С | 150 | 200 | Компот из сухофруктов вит С | 150 | 200 | Кисель с витамином С | 150 | 200 |
| Ужин |  |  | Ужин |  |  | Ужин |  |  |
| Ленивые вареники с картошкой со сливочным маслом  | 180 | 200 | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 180 | 200 | Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом | 200 | 250 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 |
| Черный чай | 150 | 200 | Снежок | 200 | 200 | Чай черный с молоком | 150 | 200 |
| печенье | 10 | 20 | Булочка сдобная | 40 | 50 | Сушка | 10 | 20 |