**Основные понятия и термины в профориентационной работе**

**Профессия** - вид трудовой деятельности, требующий от человека специальных трудовых навыков и знаний.

**Профессиональная ориентация** - научно обоснованная система мер

(социально- экономических, психолого-педагогических, медикофизиологических), способствующих профессиональному самоопределению

личности, формированию будущего профессионала, умеющего с наибольшей

пользой для себя и для общества применить в своей профессиональной

деятельности свои склонности и способности, свободно ориентироваться и

быть конкурентно способным на рынке труда.

**Профессиональное самоопределение** - активный и долговременный

процесс выбора профессии, внутренние психологические основания и результат

этого процесса. Содержание профессионального самоопределения -

осведомленность о мире профессий, путях их выбора, способах освоения

профессий, самоанализ и самооценка.

**Выбор профессии** - жизненное самоопределение, выбор выпускником

школы вида трудовой деятельности, которая приносила бы пользу обществу и наиболее полно соответствовала его личным интересам, склонностям,

способностям и возможностям; определение человеком области приложения

физических и духовных сил в конкретной сфере трудовой деятельности.

**Профессиональное намерение -** осознанное положительное отношение

личности к сфере профессиональной деятельности, определяющееся наличием

знаний о ее сущности, стремлением избрать профессию и получить

соответствующее образование. Это высшая стадия развития профессионального

интереса, оформленного в сознании личности как профессиональный выбор.

**Профессиональное образование** - подготовка в учебных заведениях

специалистов высшей, средней, низшей квалификации для различных отраслей науки, техники и культуры; совокупность знаний, практических

умений и навыков, необходимых для выполнения работы в определенной

области трудовой деятельности.

**Профессиональный отбор** - специализированная процедура изучения и

вероятной оценки пригодности людей к овладению специальностью, достижению требуемого уровня мастерства к выполнению профессиональных

обязанностей в типовых и затрудненных условиях.

**Профессиональный подбор** - форма трудовой экспертизы, задача которой

- научно-обоснованная расстановка кадров, получающих профессиональное

образование по узкой специальности, иногда должностям и даже местам.

**Профессиональная карьера** - продвижение в какой-либо сфере

деятельности; обозначение рода занятий, профессии.

**Карьерное консультирование** – оказание информационной или

психологической помощи в процессе планирования и реализации

профессиональной карьеры.

**Профессиональное просвещение** -способствует повышению уровня

сознательности и обоснованности профессионального самоопределения путём

расширения представлений и углубления знаний об объектах, условиях и

правилах выбора профессии, а также об источниках необходимой информации,

способах её поиска, извлечения и использования.

**Профессиональная информация** - информация о мире труда, профессиях,

учебных заведениях и т.п., исходящая от общественных институтов в лице

специальных коммуникаторов, распространяемая по каналам общественного

воспитания, обучения, пропаганды, способствующая решению задач

подготовки адресата к выбору профессии, регулирования распределения

трудовых ресурсов.

**Профессиональная пропаганда-** способствует сближению предпочтений

различных групп населения, осуществляющих выбор (перемену) профессии, с потребностями современного рынка труда в кадрах.

**Профессиональная агитация-** ставит целью активно воздействовать на

выбор тех профессий, в которых нуждается рынок труда и которым

соответствует личность школьника. В этой работе следует, прежде всего,

использовать индивидуальный подход к каждому человеку, с учётом его

интересов и психофизиологических особенностей.

**Консультация психологическая** - одна из форм оказания психологической

помощи людям, испытывающим потребность в оптимизации своей психической активности, в преодолении неприятных психических состояний и психических затруднений, чувства безысходности, в организации самовоспитания и др.

**Консультация профессиональная** - система психолого-педагогических

мероприятий, направленных на оказание помощи людям (главным образом

молодежи) при выборе профессии, соответствующей индивидуальным особенностям человека и потребностям общества.

**Профессиональная консультация** -проводится с учетом физических и

психологических, индивидуальных особенностей консультируемого, его

общих и профессиональных интересов, склонностей и способностей,

медицинских и психологических требований к работнику данной профессии, а также сведений о спросе на рабочую силу, возможностей трудоустройства и обучения по тем или иным профессиям и специальностям.

**Образовательное консультирование** – система психолого-педагогических

мероприятий, направленных на оказание помощи в формировании

индивидуальной образовательной траектории.

**Психологическое сопровождение профессионального самоопределения –**

создание условий и возможностей для продуктивного решения задач

профессионального развития и саморазвития личности, профессионального

самоопределения и самореализации, оказание психологической поддержки и

помощи человеку в преодолении деструктивных тенденций личностного и

профессионального развития.

**Профессиональная адаптация** - процесс приобщения, приспособления

работника к профессиональной деятельности, к условиям труда, новому

коллективу и достижений им в оптимально короткое время нормальной

производительности труда.