

Согласовано:

РГУ «Балхашское городское управление  
санитарно-эпидемиологического контроля»  
Руководитель управления  
Батанаева Л.К.

Согласовано:

Директор КГП  
Поликлиника №2 г.Балхаш  
Кулембаева А.К.

Утверждаю:

Директор Школа-лицей №17  
Алишева Ш.А.



**План мероприятий  
по улучшению состояния здоровья школьников и условий их обучения  
на 2021 -2022 учебный год Ш-л №17 г. Балхаша**

| №   | мероприятия  | Срок исполнения                                  | ответственный                               | Ожидаемые результаты   | Отметка о выполнении |
|---|--|--|---|--|----------------------|
| <b>1. Организационные мероприятия</b>     |  |  |   |  |                      |
| 1.1                                       | обеспечить качественное проведение углубленных медицинских осмотров, с учетом изменений в приказе № 21820 от 20.12.2020г. «Об утверждении правил проведения профилактических медицинских осмотров целевых групп населения» | Согласно графика                                 | Гор ОО<br>Поликлиника №2                    | Своевременное выявление отклонений в развитии  |                      |
| 1.2                                       | Своевременно проводить диспансеризацию школьников (контроль у специалистов в положенные сроки)   | постоянно  | Участковый врач, медицинский работник школы | Своевременное выявление отклонений   |                      |
| 1.3                                       | Проводить разбор причин регистрации вирусного гепатита, ОКИ на пед советах школы   | При регистрации заболеваемости                   | Директор школы<br>мед. работник             | Решение конкретных задач по улучшению ситуации   |                      |
| 1.4                                       | Проводить анализ инфекционной и соматической заболеваемости, доводить до сведения родителей на классных родительских собраниях   | 1 раз в четверть, при регистрации заболеваемости | Мед. работник<br>классный руководитель      | Решение конкретных задач по улучшению ситуации   |                      |
| <b>2. Противозидемические мероприятия</b> |  |  |   |  |                      |
| 2.1                                       | Проводить плановую вакцинацию школьников   | Согласно плана прививок                          | Мед работник                                | Профилактика заболеваний   |                      |
| 2.2                                       | Качественно проводить наблюдение за контактными в классах. При выявлении учащихся с симптомами инфекционных заболеваний направлять наблюдение участкового врача.   | При регистрации карантина                        | Мед. работник<br>классный руководитель      | Своевременное выявление  |                      |
| 2.3                                       | Допускать учащихся в классы после перенесенного заболевания, согласно справки поликлиники, с назначением оздоровительных мероприятий   | постоянно  | Кл.<br>руководитель,<br>мед. работник       | Недопущение регистрации новых случаев заболеваемости, проведение оздоровительных мероприятий |                      |

|     |   |               |                              |  |  |
|-----|---|---------------|------------------------------|--|--|
| 2.4 | При регистрации заболеваемости строго соблюдать карантинные мероприятия | При карантине | Директор школы мед. работник | Предотвращение дальнейшей регистрации случаев заболеваемости |  |
|-----|---|---------------|------------------------------|--|--|

### 3. Санитарно-гигиенические мероприятия.

|     |   |           |                                      |   |  |
|-----|---|-----------|--------------------------------------|---|--|
| 3.1 | Обеспечить работу медицинского кабинета (оборудование, медикаменты, кадры) согласно СанПиН № 76 от 05.08.2021г.   | постоянно | Директор поликлиники                 | Обеспечить условия медицинского наблюдения за школьниками |  |
| 3.2 | Обеспечить удовлетворительное санитарное состояние школ в частности работы системы водоснабжения, канализации, отопления, микроклимата. Соблюдение дез. режимов | постоянно | Директор школы, зам директора по АХЧ | Безопасное пребывание школьников в школе                  |  |
| 3.3 | Вести ежедневный контроль за соблюдением санитарно – гигиенического и противоэпидемических режимов.   | постоянно | зам директора по АХЧ, мед. работник  | Профилактика заболеваний                                  |  |
| 3.4 | обеспечить запас моющих и дез. средств  | постоянно | зам директора по АХЧ                 | Профилактика инфекционных заболеваний                     |  |

### 4. Снижение распространенности патологии эндокринной системы, расстройства питания и нарушен обмена веществ среди школьников

|     |   |           |                                     |  |  |
|-----|---|-----------|-------------------------------------|--|--|
| 4.1 | Повышение знаний медицинских работников, работающих с детьми по вопросам профилактики, выявления и лечения данного вида патологий | постоянно | Мед. работник, поликлиника № 2      | Своевременное и достоверное выявление данного вида патологии |  |
| 4.2 | Проводить оценку физического развития здоровых школьников не реже одного раза в год в ходе углубленного мед осмотра               | постоянно | Врач поликлиники, медработник школы | Своевременное выявление                                      |  |
| 4.3 | Обеспечение доступного медицинского просвещения по вопросам качественного питания   | постоянно | Мед работник, учителя               | Профилактика данного вида патологии                          |  |

### 5. Снижение распространенности патологии глаз у школьников

|     |  |                         |                                      |   |  |
|-----|--|-------------------------|--------------------------------------|---|--|
| 5.1 | Составлять расписания согласно СанПиН № 76 от 05.08.2021г. выдерживать недельную часовую нагрузку. | постоянно               | Директор школы, зам. директора по УЧ | Профилактика данного вида патологии                     |  |
| 5.2 | Привести в соответствии СанПиН №.76 от 05.08.2021г. освещенность в классах                         | Постоянно               | Директор школы                       | Профилактика данного вида патологии                     |  |
| 5.3 | Проводить исследования остроты зрения школьников не реже 1 раза в год в ходе углубленного осмотра  | В соответствии с планом | врач поликлиники                     | Своевременное активное выявление данного вида патологии |  |

|  |   |                          |  |  |  |
|--|---|--------------------------|--|--|--|
| 5.4  | Создание условий для соблюдения рекомендаций офтальмолога по гигиене зрения для школьников с патологией зрения. Проводить рассаживание учащихся согласно рекомендациям.   | постоянно                | Директор школы, мед. работник                                      | Эффективная коррекция данного вида патологии         |  |
| <b>6. снижение распространенности патологии нервной системы у школьников</b>     |   |                          |  |  |  |
| 6.1  | Обеспечить соблюдение СанПиН № 76 от 05.08.2021г. организации обучения школьников: проведение приведение в соответствие нормам учебной нагрузки школьников, не допускать переуплотненности школы  | постоянно                | Директор школы,  | Безопасное обучение                                  |  |
| 6.2  | Обеспечить выполнение санитарных норм в работе компьютерных классов (обеспечение комплектами спец мебели, замена компьютеров старого поколения без защитных экранов, соблюдение длительность занятий с ПК)  | постоянно                | Директор школы   | Безопасное обучение                                  |  |
| 6.3  | Перемены организовать согласно Сан ПиН № 76 от 05.08.2017г. обеспечить активный отдых учащихся на переменах   | постоянно                | Директор школы<br>Классные руководители,<br>учителя<br>физкультуры | Профилактик а патологий нервной системы у школьников |  |
| <b>7. Снижение распространенности патологии органов пищеварения у школьников</b> |   |                          |  |  |  |
| 7.1  | Обеспечить безопасность в отношении распространения инфекционной патологии среди школьников   | постоянно                | Директор школы, медработник  | Профилактик а кишечных инфекций                      |  |
| 7.2  | В целях реализации государственной программы развития здравоохранения «Саламатты Казахстан» на 2020-2025 годы, в части обеспечения здоровым питанием и безопасностью пищевых продуктов на объектах образования, организовать горячее питание школьников. Обеспечить бесплатным горячим питанием учащихся из малообеспеченных и многодетных семей. | постоянно                | Гор ОО<br>Директор школы   | Эффективная коррекция данного вида питания           |  |
| 7.3  | Включать в меню рыбу, сыр, молоко и кисло-молочные продукты, фрукты, овощи, разнообразить 3 блюда   | постоянно                | индивидуальный предприниматель                                     | Профилактик а патологий органов пищеварения          |  |
| 7.4  | Проводить искусственную витаминизацию охлажденных напитков ( компоты, кисели) аскорбиновой кислотой   | осенний, весенний период | индивидуальный предприниматель                                     | для повышения резистентност и организма              |  |
| 7.5  | Вести контроль за условиями   | постоянно                | Директор,  | Профилактик  |  |

|  |  |                       |  |  |  |
|--|--|-----------------------|--|--|--|
|  | хранения и сроками реализации скоропортящихся продуктов, технологией приготовления блюд, качеством готовой пищи, содержанием пищеблока                   |                       | медработник                                      | а ОКИ, ПТИ.  |  |
| 7.6  | Вести контроль за организацией питания школьников  | ежемесячно            | Бракеражная комиссия при школе, медработник      | Профилактика ОКИ, ПТИ                              |  |
| <b>8. Снижение распространенности патологии дыхания у школьников.</b>                      |  |                       |  |  |  |
| 8.1  | Обеспечить соблюдение СанПиН № 76 от 05.08.2021г при проведении пересмен, перемен, проветривания.  | постоянно             | Директор школы, зам директора по АХР             | Профилактика данного вида патологии                |  |
| 8.2  | Соблюдение температурного режима в школе   | постоянно             | Директор школы, зам директора по АХР             | Профилактика данного вида патологии                |  |
| 8.3  | Обеспечить проведения инструментальных замеров микроклимата в помещениях школы.  | согласно заявке школы | Директор школы                                   | Безопасное обучение                                |  |
| 8.4  | Обеспечить эффективное медицинское просвещение по вопросам закаливания и ЗОЖ   | постоянно             | Директор школы, мед. работник, врачи центра ЗОЖ  | Повышение эффективности и медицинского просвещения |  |
| <b>9. Снижение распространенности гельминтозов у школьников</b>                            |  |                       |  |  |  |
| 9.1  | Предупреждать распространение, своевременно выявлять и лечить гельминтозы у школьников   | постоянно             | Медработник                                      | Профилактика данного вида патологии                |  |
| 9.2  | Обеспечить условия для соблюдения правил личной гигиены  | Постоянно             | Директор школы, зам директора по АХР             | Профилактика данного вида патологии                |  |
| 9.3  | Выпускать сан. бюллетени по гигиеническому воспитанию учащихся   | постоянно             | Медработник                                      | Повышение эффективности и медицинского просвещения |  |
| <b>10. Снижение распространенности патологии опорно-двигательной аппарата у школьников</b> |  |                       |  |  |  |
| 10.1   | Обеспечить соблюдение СанПиН № 76 от 05.08.2021г в части соответствия и исправности школьной мебели, оборудования мастерских, лабораторного оборудования | постоянно             | Директор школы                                   | Профилактика данного вида патологии                |  |
| 10.2   | Провести замеры школьной мебели и промаркировать согласно росту-возрастным особенностям школьников   | сентябрь              | Зам директора по АХЧ                             | Профилактика данного вида патологии                |  |
| 10.3   | Проводить уроки физкультуры, согласно физкультурных групп установленных при проведении углубленного мед осмотра  | постоянно             | Директор школы, медработник, учителя физкультуры | Охват физической культуры школьников,              |  |

|   |  |   |   |  |  |
|---|--|---|---|--|--|
|   |  |   |   | имеющих отклонения в здоровье                      |  |
| 10.4  | Вести медицинское наблюдение за уроками физкультуры (соблюдение санитарно-гигиенических условий, соответствие физической нагрузки возрасту и подготовленности уроков физкультуры, контроль за физ. группами) | постоянно                                 | Медработник, зам директора по УР              | Профилактика данного вида патологии                |  |
| 10.6  | Применять на уроках физического воспитания устройство по рефлексотерапии   | постоянно                                 | Директор, учителя физической культуры         | Профилактика данного вида патологии                |  |
| <b>11. Санитарно – просветительская работа.</b> |  |   |   |  |  |
| 11.1  | Внедрение в процесс воспитания и обучения в школе навыков здорового образа жизни   | постоянно                                 | Директор школы, медицинский работник, учителя | Повышение эффективности и медицинского просвещения |  |
| 11.2  | Выпускать санитарные бюллетени по гигиеническому воспитанию учащихся и эпид. ситуации. Проведения диктантов по профилактике заболеваний.   | постоянно                                 | Медицинский работник, учителя                 | Повышение эффективности и медицинского просвещения |  |
| 11.3  | Вести обучение школьников о принципах здорового питания  | постоянно                                 | Медицинский работник, учителя                 | Рост уровня знаний по здоровому питанию            |  |
| 11.4  | Обучение и привитие навыков «этикета кашля», использование носовых платков и салфеток при кашле, чихании, ношение масок при появлении признаков ОРВИ, гриппа   | постоянно, при регистрации заболеваемости | Директор школы, медицинский работник, учителя | Рост уровня знаний по здоровому образу жизни       |  |

исп.: Сортинова З.С.