



2022г.

**Перспективное меню пришкольного лагеря «Акватика»  
на базе КГУ ОШ №4  
1 неделя**

№	Дни недели	Наименование блюд	Выход, грамм 7-10 лет
		<b>Завтрак</b>	
	<b>понедельник</b>	Каша рисовая молочная	200/10
		Хлеб с маслом	20/10
		Чай с молоком	200
		<b>Обед</b>	
		Борщ	200
		Св. огурец	60
		Куры отварные	80
		Гречка отварная	100
		Хлеб	40
		Компот из с/фруктов	200
		<b>Полдник</b>	
		Булочка со сгущенкой	75
		Сок натуральный	200
	<b>Вторник</b>	<b>Завтрак</b>	
		Яйцо отварное	200
		Булочка с маслом с сыром	50/10/20
		Какао с молоком	200
		<b>Обед</b>	
		Суп гороховый с гренками	200
		Тефтеля мясная	80
		Рожки отварные	100
		Салат из моркови	60
		Хлеб	40
		Кисель	200
		<b>Полдник</b>	
		Сосиска в тесте	75
		Компот из с/фруктов	200
	<b>Среда</b>	<b>Завтрак</b>	
		Каша пшеничная молочная	200/10
		Хлеб с маслом	20/10/
		Чай с лимоном	200
		<b>Обед</b>	
		Суп с галушками	200
		Плов с мясом	150/50
		Салат из свежих помидор	60
		Хлеб	40
		Сок	200

		<b>Полдник</b>	
		Пирог шоколадный	75
		Компот из с/фруктов	200
	<b>Четверг</b>	<b>Завтрак</b>	
		Суп молочный вермишелевый	200
		Хлеб с маслом	20/10
		Чай с сахаром	200
		<b>Обед</b>	
		Суп-лапша домашняя	200
		Жаркое с курицей	150
		Салат из свежей капусты с зеленью	60
		Хлеб	40
		Компот из с/фруктов	200
		<b>Полдник</b>	
		Расстегай с курицей	75
		Кисель	200
	<b>Пятница</b>	<b>Завтрак</b>	
		Каша ячневая молочная	200
		Хлеб с маслом	20/10
		Какао с молоком	200
		<b>Обед</b>	
		Суп щавелевый	200
		Котлета мясная	80
		Вермишель отварная	100
		Салат свекольный с раст.маслом	60
		Хлеб	40
		Сок	200
		<b>Полдник</b>	
		Булочка с изюмом	75
		Кефир	200

2 неделя

№	Дни недели	Наименование блюд	Выход, грамм 7-10 лет
		<b>Завтрак</b>	
	<b>понедельник</b>	Каша «Дружба» молочная	200
		Хлеб с маслом	20/10
		Чай с молоком	200
		<b>Обед</b>	
		Рассольник	200
		св.огурец	60
		Зразы рубленные мясные	80
		Рис припущенный	100
		Хлеб	40
		Компот из с/фруктов	200
		<b>Полдник</b>	
		Булочка с маком	75
		Сок натуральный	200
	<b>Вторник</b>	<b>Завтрак</b>	
		Каша пшеничная молочная	200
		Хлеб с маслом	20/10
		Кофейный напиток на молоке	200
		<b>Обед</b>	
		Суп с макаронными изделиями	200
		Курица в томатном соусе	80
		Гречка отварная	100
		Салат из св. капусты с огурцом с раст. маслом	60
		Хлеб	40
		Сок натурильный	200
		<b>Полдник</b>	
		Сосиска в тесте	75
		Компот из с/фруктов	200
	<b>Среда</b>	<b>Завтрак</b>	
		Каша геркулесовая молочная	200
		Хлеб с маслом	75/10
		Какао с молоком	200
		<b>Обед</b>	
		Свекольник	200
		Плов с мясом	150
		Свежий помидор	60
		Хлеб	40
		Сок	200
		<b>Полдник</b>	
		Пирог творожный	75
		Чай с сахаром	200

	<b>Четверг</b>	<b>Завтрак</b>	
		Яйцо отварное	200
		Булочка с маслом с сыром	20/10
		Чай с молоком	200
		<b>Обед</b>	
		Суп из бобовых	200
		Фрикаделька мясная	80
		Картофельное пюре	200
		Салат морковный	60
		Хлеб	40
		Сок натуральный	200
		<b>Полдник</b>	
		Пирожок с повидлом	75
		Компот из с/фруктов	200
	<b>Пятница</b>	<b>Завтрак</b>	
		Каша ячневая с молоком	300
		Хлеб с маслом	20/10
		Кофейный напиток на молоке	200
		<b>Обед</b>	
		Суп гречневый	200
		Сарделька паровая	80
		Рожки отварные	100
		Салат овощной с раст. маслом	60
		Хлеб	40
		Сок	200
		<b>Полдник</b>	
		Плюшка	75
		Молоко	200

ИП Коваленко Н.В.

Мед.сестра

Полторыхина Е.