

Информация
о проведении информационного блока
«Здоровый образ жизни - удача и успех!»
КГУ «ОШ №4» города Балхаш

в рамках недели «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!»

С целью содействия всестороннему развитию личности и укрепления здоровья школьников посредством формирования физической культуры в КГУ «ОШ №4» города Балхаш в рамках недели «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!» было проведен в дистанционном формате для учащихся 1-11 классов информационный блок «Здоровый образ жизни - удача и успех!». Здоровый образ жизни помогает нам выполнять наши цели и задачи, успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с колоссальными перегрузками. Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь. Здоровье - бесценное богатство каждого человека в отдельности, и всего общества в целом!



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
– ПОЛЕЗЕН ОН ДЛЯ ВСЕХ.
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
– УДАЧА И УСПЕХ!



Движение — это
жизнь!



РАЦИОНАЛЬНО ПИТАЙСЯ И
СОХРАНИШЬ ЗДОРОВЬЕ!

ЧЕЛОВЕК —
САМ ТВОРЕЦ СВОЕГО
ЗДОРОВЬЯ



