



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
**двухнедельное меню блюд**  
**для организации питания учащихся начальных классов**  
**в общеобразовательных школах**  
**за счет бюджетных средств на 2021 год**

2 неделя

	Наименование блюд	Выход блюд
Понедельник	Плов (курица)	120/50
	Сузбеше	45
	Чай с медом	200/10
	Хлеб ржано- пшеничный	20
Вторник	Салат витаминный	30
	Зразы рубленые	60
	Гарнир: перловка	100
	Сок натуральный	200
	Фрукты	200
	Хлеб ржано- пшеничный	20
Среда	Салат свекольный с сыром	30
	Мясо тушеное (курица)	60
	Гарнир: капуста тушеная	100
	Кисель с вит С	200
	Хлеб ржано- пшеничный	20
Четверг	Салат из моркови	30
	Котлеты рыбные	60
	Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26
	Компот из с/фруктов с вит С	200/10
	Хлеб ржано- пшеничный	20
	Фрукты	200
Пятница	Салат из свежих овощей	30
	Куры отварные	60
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100
	Молоко	200
	Хлеб ржано- пшеничный	20

Фурсова И. В.



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
двухнедельное меню блюд  
для организации питания учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2021 год  
1 неделя

Дни недели	Наименование блюд	Выход в граммах
<b>Понедельник</b>	Тефтели из говядины	60
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100
	Молоко с медом	200/10
	Хлеб ржано- пшеничный	20
<b>Вторник</b>	Салат свекольный	30
	Куры отварные	60
	Гарнир: перловка	100
	Компот из с/фруктов	200
	Фрукты	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20
<b>Среда</b>	Котлеты из говядины	60/5
	Гарнир комбинированный: рис отварной и пюре картофельное	100
	Кефир	200
	Хлеб ржано- пшеничный	20
<b>Четверг</b>	Тефтели из судака	60
	Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26
	Кисель с витамином С	200/10
	Хлеб ржано- пшеничный	20
	Фрукты	200
<b>Пятница</b>	Мясо тушеное (курица)	60
	Гарнир: капуста тушеная	100
	Сок натуральный	200
	Хлеб ржано- пшеничный	20