

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сүтке піскен вермишель көжесі | 130 | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен картоп көжесі | 150 | 200 | Сүзбе пирогы | 150 | 200 | Балық еті қосылған картоп запеканкасы, тұздықпен | 130/20 | 200/20 |
| Сүт қатқан шәй | 150 | 200 | Айран | 200 | 200 | Сүт | 200 | 200 | Ряженка | 200 | 250 |
| Бидай наны | 20 | 30 | Бидай наны | 20 | 30 | Бидай наны | 20 | 30 | Бидай наны | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5 күн** |  |  | **6 күн** |  |  | **7 күн** |  |  | **8 күн** |  |  |
| **Таңғы ас** | **2-жас** | **3-5** | **Таңғы ас** | **2- жас** | **3-5** | **Таңғы ас** | **2- жас** | **3-5** | **Таңғы ас** | **2-жас** | **3-5** |
| Сүтке піскен достық ботқасы | 170 | 250 | Сүтке піскен тары ботқасы | 160 | 250 | Сүтке піскен арпа ботқасы | 170 | 250 | Сүтке піскен геркулес ботқасы | 160 | 250 |
| Нан мен май | 20/4 | 30/6 | Нан мен май,ірімшік | 20/4/6 | 30/6/10 | Нан мен май | 20/4 | 30/6 | Нан мен май,ірімшік | 20/4/6 | 30/6/10 |
| Шәй с лимонмен | 160 | 200 | Сүт қосылған цикорий | 160 | 200 | Сүт қосылған какао | 160 | 200 | Сүт қосылған цикорий | 160 | 200 |
| 10.00 Жеміс шырыны | 60 | 100 | 10:00 Жеміс шырыны | 60 | 100 | 10:00 Жемістер | 100 | 100 | 10:00 Жеміс шырыны | 60 | 100 |
| **Түскі ас** |  |  | **Түскі ас** |  |  | **Түскі ас** |  |  | **Түскі ас** |  |  |
| Денсаулық салаты | 40 | 50 | «Дала» салаты | 40 | 50 | Сарымсақ қосылған қызылша салаты | 40 | 50 | «Мишат» салаты | 40 | 50 |
| Сиыр еті сорпасына піскен крестьянский көжесі | 150 | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен борщ көже | 150 | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен вермишель көжесі | 150 | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен бұршақ көжесі | 150 | 150 |
| Сиыр етінен тұшпара | 150 | 170 | Тефтели, вермишел, тұздық | 150 | 170 | Тауық етінен жаркое | 150 | 170 | Бұқтырылған көкөністер | 150 | 170 |
| Кептірілген жемістерден жасалған компот | 150 | 170 | Жемістер мен жидектерден жасалған кисель | 150 | 150 | Жемістер мен жидектерден жасалған кисель | 150 | 170 | Мейіз және кептірілген алма қосылған компот | 150 | 170 |
| Бидай наны | 15 | 20 | Бидай наны | 15 | 20 | Бидай наны | 15 | 20 | Бидай наны | 15 | 30 |
| Қара бидай наны | 25 | 40 | Қара бидай наны | 25 | 40 | Қара бидай наны | 25 | 40 | Қара бидай наны | 25 | 40 |
| **Кешкі ас** |  |  | **Кешкі ас** |  |  | **Кешкі ас** |  |  | **Кешкі ас** |  |  |
| Сүзбе запеканкасы,тәтті соус | 100 | 120 | Сиыр етіне піскен картоп көжесі | 150 | 200 | Күріш, тұздық қосылған балық котлеті | 150 | 200 | Сары май қосылған картоп езбесі | 150 | 170 |
| Винегрет | 40 | 50 | Айран | 200 | 200 | Сүт | 200 | 200 | Қырыққабат салаты | 40 | 50 |
| Сүт қатқан шәй | 150 | 200 | Бидай наны | 20 | 30 | Сүт қатқан шәй | 15 | 20 | Сүттен кисель | 200 | 200 |
| Бидай наны | 20 | 30 |  |  |  | Бидай наны | 20 | 30 | Бидай наны | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **9 күн** |  |  | **10 күн** |  |  | **11 күн** |  |  | **12 күн** |  |  |
| **Таңғы ас** | **2- жас** | **3-5** | **Таңғы ас** | **2- жас** | **3-5** | **Таңғы ас** | **2- жас** | **3-5** | **Таңғы ас** | **2-жас** | **3-5** |
| Сүтке піскен күріш ботқасы | 170 | 250 | Сүтке піскен тары ботқасы | 160 | 250 | Сүтке піскен жарма ботқасы | 170 | 250 | Сүтке піскен достық ботқасы | 160 | 25 |
| Нан мен май | 20/4 | 30/6 | Нан мен май,ірімшік | 20/4/6 | 30/6/10 | Нан мен май,ірімшік | 20/4/6 | 30/6/10 | Нан мен май | 20/4 | 30/6/10 |
| Сүт қосылған какао | 160 | 200 | Шәй лимонмен | 160 | 200 | Сүт қосылған какао | 160 | 200 | Сүт қосылған цикорий | 160 | 200 |
| 10.00 Жеміс шырыны | 60 | 100 | 10:00 Жеміс шырыны | 60 | 100 | 10:00 Жеміс шырыны | 60 | 100 | 10:00 Жемістер | 60 | 100 |
| **Түскі ас** |  |  | **Түскі ас** |  |  | **Түскі ас** |  |  | **Түскі ас** |  |  |
| Қызылша, сәбіз салаты | 40 | 50 | Көкөніс салаты | 40 | 50 | Сәбіз салаты | 40 | 5000 | Салат «Витамин» | 40 | 50 |
| Сиыр еті сорпасына піскен солянка көжесі | 150 | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен харчо көжесі | 150 | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен қызылша көжесі | 150 | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен кеспе көже | 15 | 150 |
| Гуляш қайнатылған перловка | 150 | 170 | Сиыр етінен зразы,бұқтырылған рожки | 150 | 170 | Сиыр етінен палау | 150 | 170 | Тауық етінен котлет,Картоп езбесі | 60/110 | 70/110 |
| Жемістер мен жидектерден жасалған компот | 150 | 170 | Жидек компоты | 150 | 150 | Жеміс киселі | 150 | 170 | Жеміс -жидектен кисель | 150 | 150 |
| Бидай наны | 15 | 20 | Бидай наны | 15 | 20 | Бидай наны | 15 | 20 | Бидай наны | 15 | 20 |
| Қара бидай наны | 25 | 40 | Қара бидай наны | 25 | 40 | Қара бидай наны | 25 | 40 | Қара бидай наны | 25 | 40 |
| **Кешкі ас** |  |  | **Кешкі ас** |  |  | **Кешкі ас** |  |  | **Кешкі ас** |  |  |
| Омлет | 100 | 120 | Бұқтырылған көкөніс | 150 | 200 | Сүтке піскен қарақұмық көжесі | 130/20 | 200 | Балық етінен суфле  Бұқтырылған күріш,тұздықпен | 60\100/10 | 70/130\20 |
| Сүт қатқан шәй | 160 | 200 | Ряженка | 200 | 200 | Қарлы сусын | 200 | 200 | Сүт қатқан шәй | 40 | 50 |
| Бидай наны | 20 | 30 | Вафли |  |  | Бидай наны | 20 | 30 | Бидай наны | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **13 күн** |  |  | **14 күн** |  |  | **15 күн** |  |  | **16 күн** |  |  |
| **Таңғы ас** | **2- жас** | **3-5** | **Таңғы ас** | **2- жас** | **3-5** | **Таңғы ас** | **2- жас** | **3-5** | **Таңғы ас** | **2-жас** | **3-5** |
| Сүтке піскен тары ботқасы | 160 | 250 | Сүтке піскен қарақұмық ботқасы | 170 | 250 | Сүтке піскен күріш ботқасы | 170 | 250 | Сүтке піскен тары ботқасы | 160 | 250 |
| Нан мен май,ірімшік | 20/4/6 | 30/6/10 | Нан мен май | 20/4 | 30/6 | Нан мен май,ірімшік | 20/4/6 | 30/6/10 | Нан мен май,ірімшік | 20/4 | 30/6/10 |
| Сүт қосылған какао | 160 | 200 | Шәй лимонмен | 160 | 200 | Шәй лимонмен | 160 | 200 | Сүт қосылған цикорий | 160 | 200 |
| 10.00 Жеміс шырыны | 60 | 100 | 10:00 Жемістер | 60 | 100 | 10:00 Жеміс шырыны | 60 | 100 | 10:00 Жеміс шырыны | 60 | 100 |
| **Түскі ас** |  |  | **Түскі ас** |  |  | **Түскі ас** |  |  | **Түскі ас** |  |  |
| Тұздалған қиярмен қызылша салаты | 40 | 50 | Жасыл бұршақ,пияз және сәбіз салаты | 40 | 50 | Қырыққабат салаты | 40 | 50 | Салат «Денсаулық» | 40 | 50 |
| Сиыр еті сорпасына піскен щи көже | 150 | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен рассольник көже | 150 | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен фасоль көжесі | 150 | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен жасымық көжесі | 150 | 150 |
| Тефтели,  Бұршақ, тұздықпен | 60/100/10 | 70/110/10 | Сиыр етінен жаркое | 150 | 170 | Сиыр етінен рулет,бұқтырыл ған қарақұмық,  тұздық | 150 | 170 | Сиыр етінен самса | 130 | 150 |
| Жидектерден жасалған компот | 150 | 170 | Жидектен кисель | 150 | 150 | Жидектермен жемістен жасалған компот | 150 | 170 | Жидектен кисель | 150 | 150 |
| Бидай наны | 15 | 20 | Бидай наны | 15 | 20 | Бидай наны | 15 | 20 | Бидай наны | 15 | 20 |
| Қара бидай наны | 25 | 40 | Қара бидай наны | 25 | 40 | Қара бидай наны | 25 | 40 | Қара бидай наны | 25 | 40 |
| **Кешкі ас** |  |  | **Кешкі ас** |  |  | **Кешкі ас** |  |  | **Кешкі ас** |  |  |
| Омлет,баклажан икрасы | 100 | 120 | Сүзбе запеканкасы, тәтті соуспен | 150 | 200 | Сиыр еті сорпасына піскен вермишель көже | 130/20 | 200 | Сырники ,тәтті соуспен | 100/20 | 120/25 |
| Йогурт | 40 | 500 | Сүт | 200 | 200 | Қарлы сусын | 200 | 200 | Сүт | 40 | 50 |
| Бидай наны | 20 | 30 | Бидай наны | 20 | 30 | Бидай наны | 20 | 30 | Бидай наны | 20 | 30 |
| Вафли |  |  |  |  |  |  |  |  | Печенье | 10 | 25 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **17 күн** | | | **18 күн** | | | | **19 күн** | | | **20 күн** | | |
| **Таңғы ас** | **2- жас** | **3-5** | **Таңғы ас** | **2- жас** | | **3-5** | **Таңғы ас** | **2- жас** | **3-5** | **Таңғы ас** | **2-жас** | **3-5** |
| Сүтке піскен арпа ботқасы | 170 | 250 | Сүтке піскен геркулес ботқасы | 160 | | 250 | Сүтке піскен жүгері ботқасы | 170 | 250 | Сүтке піскен күріш ботқасы | 160 | 250 |
| Нан мен май | 20/4 | 30/6 | Нан мен май,ірімшік | 20/4/6 | | 30/6/10 | Нан мен май | 20/4 | 30/6 | Нан мен май,ірімшік | 20/4/6 | 30/6/10 |
| Сүт қосылған какао | 160 | 200 | Сүт қосылған цикорий | 160 | | 200 | Сүт қосылған какао | 160 | 200 | Лимон қосылған шәй | 160 | 200 |
| 10.00 Жемістер | 60 | 90 | 10:00 Жеміс шырыны | 90 | | 60 | 10:00 Жеміс шырыны | 60 | 90 | 10:00 Жемістер | 90 | 60 |
| **Түскі ас** |  |  | **Түскі ас** |  | |  | **Түскі ас** |  |  | **Түскі ас** |  |  |
| Жасыл бұршақ, тұздалған қияр салаты | 40 | 50 | Көкөніс салаты | 40 | | 50 | Витамин салаты | 40 | 50 | Жүгері қосылған қырыққабат салаты | 40 | 50 |
| Сиыр еті сорпасына піскен борщ көжесі | 150 | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен перловка көжесі | 150 | | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен бұршақ көжесі | 150 | 150 | Сиыр еті сорпасына піскен қызылша көжесі | 150 | 150 |
| Тауық етінен палау | 150 | 170 | Сиыр етінен котлет қарақұмық, тұздық | 150 | | 170 | Сиыр еті қосылған картоп запеканкасы, тұздық | 150 | 170 | Сиыр етінен тұшпара | 150 | 170 |
| Жемістер мен жидектерден жасалған кисель | 150 | 150 | Жеміс- жидектен компот | 150 | | 170 | Жемістен кисель | 150 | 170 | Мейіз кептірілген алма қосылған компот | 150 | 170 |
| Бидай наны | 15 | 20 | Бидай наны | 15 | | 20 | Бидай наны | 15 | 20 | Бидай наны | 15 | 20 |
| Қара бидай наны | 25 | 40 | Қара бидай наны | 25 | | 40 | Қара бидай наны | 25 | 40 | Қара бидай наны | 25 | 40 |
| **Кешкі ас** |  |  | **Кешкі ас** |  | |  | **Кешкі ас** |  |  | **Кешкі ас** |  |  |
| Балық етінен шницел картоп езбесімен | 130 | 150 | Бұқтырылған көкөністер | 150 | | 200 | Картоптан вареники | 150 | 200 | Балық сорпасынан фрикадельки көжесі | 130/20 | 200/20 |
| Ряженка | 150 | 200 | Вафли | 200 | | 200 | Сүт | 200 | 200 | Йогурт | 200 | 250 |
| Бидай наны | 20 | 30 | Сүт қатқан шәй | 200 | | 200 | Бидай наны | 20 | 30 | Бидай наны | 20 | 30 |
| Бидай наны | 20 | 30 | |