**Леденцы от кашля детям.**  
Делаем сами без консервантов и красителей!  
Понадобится: мед - 250-300 г и молотый имбирь - 1 ч. ложка.  
  
Приготовление.  
\* Смешиваем мед и имбирь, ставим на очень маленький огонь и варим 1,5-2 часа.  
\* Чтобы мед "не убежал", постоянно его мешайте. Варить до тех пор, пока капля, капнутая на поверхность стола, не станет застывать.  
\* Массу остудить, вылив на ровную поверхность, а потом наколоть на кусочки, или сразу разлить по силиконовым формочкам для конфет или льда. Чтобы конфетки легко доставались, смазать формы растительным маслом  
  
Можно добавить в массу 1/2 ч. ложки лимонного сока или отвар из корня солодки. Можете сделать леденцы на палочке. 3-4 леденчика в день - и вы не заметите как ребенок поправится. Тем более, что сделано все мамиными руками!

