***Шыныққан шымырлар***

***«Көңілді мәре» спорттық ойыны***

**Өтілетін жарыс орны:**  Корт

**Өтілетін жарыстың мақсаты:**

1)      Оқушылардың денсаулығын, белсенділігін нығайту, ептіліктерін, шапшаңдылықтарын, батылдықтарын, күштіліктерін байқау.

2)      Спортқа деген сүйіспеншіліктерін арттыру.

3)      Салаутты өмір салтын насихаттау.

**Қолданылатын құралдар:** эстафеталық кедергілер, доп (үлкен,кіші), қасық, гимнастикалық төсеніштер, таяқшалар және т.б.

**Сайыстың барысы:** мектеп спорт залында оқушылар сапқа тұрғызылады. Шара басталмас бұрын Қазақстан Республикасның мемлекеттік Әнұраны шырқалады. Ортаға екі жүргізуші шығады.

**1 Жүргізуші**:Қайырлы күн құрметті спорт сүйер қауым! Степногор орта мектебінде «Жаратылыс тану пәндерінің апталығы» өткізілетін себептен бүгінгі шараны алғаш болып бастауға рұқсат етіңіздер.

**2 Жүргізуші :** Армысыздар спорт жанашырлары! Салауатты өмір салтын ұстанған барша Степногор орта мектебінің оқушылары мен ұстаздары! Бүгінгі салтанатты сайсымызды бастауға рұқсат етіңіздер!

**1 Жүргізуші :** жалпы дене шынықтыру шәкірттердің ғана емес. Ересектердің де күш –қуатын өсіріп, олардың денсаулығын шыңдап, қан тамырларының жүйелі жұмыс жасауына ықпал етеді.

**2 Жүргізуші :** «Дені сау адам – табиғаттың ең қымбат жемісі»  Т. Карлейль

Таза ауа, спорт болсын дәріміз,

Еңбек етіп келгенінше әліміз.

«Алға!»,- деген бір-ақ мақсат ұстанып,

Сайысқа аттанайық бәріміз!

**1 Жүргізуші :** Ал енді, спорт заңы бойынша әділқазылар алқасымен таныстырып өтейік:

1.      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2 Жүргізуші** **:**

Шәкірттер отыр сынға түскелі,

Сыналмақшы ептілік пен күштері.

Әрбірінің жігер күші жалындап,

Жеңіс сәтін тағат таппай күткелі.

«Спорт» десе таза біздің арымыз.

Сайысатын шәкірттерді  бүгінгі,

Қарсы алайық, қошеметпен бәріміз!

І топ – «Алға»

II топ «Достық»

III топ «Жалын»

Үш топ жүріп өтіп, ойын алаңына барып орналасады.

**1 Жүргізуші :** «Көңілді мәре» спорттық ойынымыз 10 турдан тұрады. Өз бақтарын сынағалы тұрған әр топ дөңгелене тұрып , сергіту жаттығуларын бастайды. Олар өздерінің топ аттарымен, төсбелгілерімен  және ұрандарымен таныстырылып өтеді.

**2 Жүргізуші :** құрметті жарысқа түскелі тұрған бәсекелестер,  оқушылар және сайысымыздың қонақтары! Сайысымыздың әр бөлімімен таныстыруға рұқсат етіңіздер.

*Олар:*

*1.      Эстафеталық жарыс (доппен  кедергілер арасынан жүгіріп өту).*

*2.      Повар ойыны (шарикті екі қасықпен қазанға тасу).*

*3.      Баскетбол торына доп лақтыру(баскетбол добын кедергілер арқылы бір қолмен алып жүріп, себетке салу).*

*4.      Калькулятор ойыны (эстафета берілген есепті шығару)*

*5.      Кенгуру (Қаппен кедергілер арқылы секіріп жүру)*

*6.      Капитандар сайысы(әр  топтың капитандары шығып жарысқа түседі).*

*7.      Кім шапшаң (әр командада екі адам қолтықтасып үшінші адамды мінгізіп мәреге жету керек)*

*8.      Ойлан тап, сиқырлы сандық (бір сандық қойылады, соның ішіндегі сұрақтың жауабын табу керек)*

*9.      Қол күрес (әр командадан  бір адам ортаға шығады, кезекпен бірі-бірімен қол күреседі)*

*10.  Сен маған,мен саған(әр команда өздері дайындап келген сөзжұмбақты қарсылас команда алдына іледі. Команданың әр мүшесі кезекпен шешім жазады. Бірінші болып аяқтаған команда жеңіске жетеді)*

**2 Жүргізуші :**

**Құрметті шәкіртіміз!**

**Бір тілек айтарымыз!**

**Берекелі заман болсын,**

**Шәкіртіміз аман болсын!**

**Жиырма бірінші ғасырда ,**

**Ашық аспан астында,**

**Денсаулықтарыңыз мықты болсын!**

**Жанұяларыңыз қуанышқа толсын!**

**Бүгінгі көңілді мәре жарысын ,**

**Осымен аяқтаймыз!**

**Рахмет, сау болыңыздар!**