**КҮЗГІ-ҚЫСҚЫ КЕЗЕҢДЕ СУ АЙДЫНЫНДАҒЫ ТӘРТІП ЕРЕЖЕЛЕРІ МЕН ҚАУІПСІЗДІК ШАРАЛАРЫ**



**КҮЗГІ-ҚЫСҚЫ КЕЗЕҢДЕ СУ АЙДЫНЫНДАҒЫ ТӘРТІП ЕРЕЖЕЛЕРІ МЕН ҚАУІПСІЗДІК ШАРАЛАРЫ**

**1. Ешқандай жағдайда мұзға тәуліктің қараңғы уақытында және нашар көріну кезінде шығуға болмайды (тұман, қар, жаңбыр жауған кезде);**

**2. Су айдынын топ болып кесіп өткен кезде бір-бірінен арақашықтықты (5-6 м) сақтау керек.**

**3. Егер рюкзактар болса, оны бір иыққа іліп қойыңыз, бұл сіздің астыңыздағы мұз жарылып кетсе, жүктен босатуды жеңілдетеді.**

**4. Ата-аналардан балаларды мұзға (балық аулауға, шаңғы және конькимен сырғанауға) қараусыз жібермеуіңізді сұраймыз.**

**5. Су айдындарындағы қайғылы оқиғалардың ең көп тараған себептерінің бірі - алкогольдік мас болу. Адамдар қауіп-қатерге орынсыз әрекет етіп, төтенше жағдайда дәрменсіз болып қалады.**

**Егер сіз мұз астына түсіп кетсеңіз.**

**Сіздің әрекеттеріңіз:**

**• дүрбелеңге түспеңіз, күрт қозғалыс жасамаңыз;**

**• мүмкіндігінше терең және баяу тыныс алыңыз, аяқтарыңызбен велосипед педалін басқан сияқты үздіксіз қимыл жасап, көмекке шақыруды тырысыңыз, жақын жерде адамдар болуы мүмкін;**

**\* қолдарыңызды екі жаққа жайып, денені ағынның бағыты бойынша көлденең қалыпқа келтіріп, мұздың шетінен ұстауға тырысыңыз;**

**• мұздың шетіне ақырын жатып, бір аяғыңызды, содан кейін екінші аяғыңызды мұз үстіне лақтыруға тырысыңыз, өткір заттарды (пышақ, шеге) қолданыңыз, егер астыңыздағы мұз жарылмаса, домалап жағаға қарай баяу жорғалап шығыңыз;**

**• келген бағытыңызға қарай жорғалаңыз, өйткені мұнда мұз беріктігіне тексерілген;**

**• жағаға жеткеннен кейін, толық қатып қалмас үшін тоқтамауға тырысыңыз;**

**• жақында орналасқан жылы жерге жүгіріп жетіңіз.**

**Барлық оқиғалар мен ТЖ фактілері туралы 112 немесе 8(7212) 43-36-36, 43-37-37 телефондары арқылы хабарласуға болады.**

**Қарағанды ​​облысының Төтенше жағдайлар департаменті**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМЕ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**



**1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)**

**2. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6м).**

**3. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.**

**4. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.**

**5. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.**

**В случаях, если вы провалились под лёд.**

**Ваши действия:**

**· не паникуйте, не делайте резких движений;**

**· дышите как можно глубже и медленнее, делайте ногами непрерывные движения так,**

**словно вы крутите педали велосипеда, одновременно зовя на помощь, ведь поблизости могут оказаться люди;**

**· раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу**

**горизонтальное положение по направлению течения;**

**· попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну ногу, а потом и другую**

**на лед, используйте острые предметы (нож, гвозди), если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;**

**· ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность;**

**· выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно;**

**· бегом добирайтесь до ближайшего теплого**

**помещения.**

**О всех фактах происшествий и ЧС звонить по телефонам – 112 или 8 (7212) 43-36-36, 43-37-37.**