В рамках проведения месячника, посвященного Всемирному дню ребенка **«Бала құқығы – адам құқығы»** **3 ноября 2021 года** социальным педагогом Бейсекеевой З.Р. среди учащихся 8-9 классов проведен практикум «**Береги здоровье смолоду**», в ходе которого учащимся разъяснены основные правила здорового образа жизни, правильного питания и сна,о вреде курения и спиртных напитков, наркомании.

***Привычка — это характерная форма поведения человека, которая в определённых условиях приобретает характер потребности. Если привычка оказывает негативное воздействие на организм человека, на его здоровье, разрушает его жизнь!!!*** Поэтому призываем вас дружить только с хорошими привычками, вести здоровый образ жизни! Желаем вам не болеть, правильно питаться, высыпаться, творить добро! В общем, жить здорово!





