

Ас мәзірі: 23.09.2021ж

😋😋😋

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Манная", хлеб пшеничный со сливочным маслом, "Цикорий" с молоком и сахаром.

10:00 яблоко 🍎

Обед: 🍝🥤🍛

Суп на куринном бульоне "Лапша", котлета мясная, отварная гречневая крупа со сливочным маслом, салат из свежей капусты и свежего огурца на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, плодово-ягодный кисель с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🥛🍶

Рыбная фрикаделька с картофельным пюре со сливочным маслом, кефир, хлеб пшеничный.