

Қайырлы таң!😋😋😋

17.09.2021ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈☕

Сүтке сары май қосып пісірген жүгері ботқасы, май жағылған бидай наны, "Цикорий" сүт пен қант қосылған.

10:00 шырын

Түскі ас:🍝🥤🍛

Сүйек сорпасына піскен "Көкөністер" көжесі, палау сиыр етімен, өсімдік майы қосылған қызанақ салаты,

бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кептірілген жемістерден компот.

Кешкі/бесін ас:🍮🍶

Сүйек сорпасына піскен картоп көжесі,

бидай наны, "қар сусыны"(снежок)

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Кукурузная", хлеб пшеничный со сливочным маслом, "Цикорий" с молоком и сахаром.

10:00 сок 🧃

Обед: 🍝🥤🍛

Суп на костном бульоне "Овощной" со сметаной, плов с мясом, салат из свежих помидор на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, компот из сухофруктов с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🥛🍶

Суп картофельный на костном бульоне, "Снежок", хлеб пшеничный.