

Қайырлы таң!😋😋😋

16.09.2021ж

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈☕

Сүтке сары май қосып пісірген бидай ботқасы, май жағылған бидай наны, сүт қосылған тәтті шәй.

10:00 алма

Түскі ас:🍝🥤🍛

Сүйек сорпасына піскен қамыр көже, бигус,өсімдік майы қосылған сәбіз салаты,бидай наны,қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кисель.

Кешкі/бесін ас:🍮🍶

Ірімшік қосылған вареники,,бидай наны,сүт.

Доброе утро! 😋😋😋

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

каша молочная "Пшеничная", хлеб пшеничный со сливочным маслом, Какао с молоком и сахаром.

10:00 🍎 яблоко

Обед: 🍝🥤🍛

Суп на костном бульоне "С клецками" со сметаной, бигус с курицей, салат морковный на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, плодово-ягодный кисель с добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/: 🍮🥛🍶

Вареники ленивые с маслом, молоко, хлеб пшеничный.