|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак 5день** | до 3л | с3до6лет |
| Каша молочная ячневая | 180 | 250 |
| Хлеб пшеничный с маслом сыром | 20\4/6 | 30/7/10 |
| Какао с молоком | 160 | 200 |
| **10час Яблоко** | 90 | 60 |
| **Обед** |  |  |
| Салат со свеклы с яблоками на м/р | 40 | 50 |
| Рассольник на кость. бульоне  со сметаной | 150  5 | 200  5 |
| Фрикаделька мясная в томатном соусе | 60/10 | 70/20 |
| Картофельное пюре с маслом | 110 | 120 |
| Компот из с/фр с вит «С» | 150 | 150 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 20 |
| **Ужин** |  |  |
| Суп рыбный с гренками | 180 | 200 |
| Чай с молоком | 170 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Рогалик со сгущенкой | 50 | 60 |
|  |  |  |