|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак 8 день** | до 3л | с3до6лет |
| Каша молочная «Дружба» | 180 | 250 |
| Хлеб с маслом,сыром | 20/4/6 | 30/7/10 |
| Какао с молоком | 160 | 200 |
| **10час Банан** | 90 | 60 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из св.огурцов с м\р | 40 | 50 |
| Суп Волна на костном бульоне | 150 | 200 |
| Биточки мясные ,соус томатный | 60/10 | 70/20 |
| Гороховое пюре с маслом | 120 | 150 |
| Компот из свежих .фруктов с вит «С» | 150 | 150 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 20 |
| **Ужин** |  |  |
| Салат морковный с зел.горошком | 40 | 50 |
| Омлет | 100 | 130 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Кефир | 200 | 200 |
|  |  |  |