|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак 10 день** | до 3л | с3до6лет |
| Каша молочная рисовая | 180 | 250 |
| Хлеб с маслом сыром | 20\4/6 | 30/7/10 |
| Цикорий с молоком | 170 | 200 |
| **10час Яблоко** | 90 | 60 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из св.капусты на р.масле | 40 | 50 |
| Суп чечевичный на кост.бульоне | 150 | 200 |
| Гуляш мясной  в томатном соусе | 40  10 | 55  20 |
| Рожки отварные с маслом | 100 | 120 |
| Компот из свежих фруктов с вит «С» | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 20 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 |
|  |  |  |
| **Ужин** |  |  |
| Суп с рыбными фрикадельками | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Пирожок с картошкой | 50 | 60 |
| Чай с молоком | 170 | 200 |