 Доброе утро!

Меню:

Завтрак: 🍳🧈☕

Каша молочная "Ячневая", хлеб пшеничный с маслом, "Цикорий" с молоком и сахаром.

10:00 🧃сок

Обед: 🍝🥤🍛

Суп "Борщ" на костном бульоне со сметаной , гуляш с гороховым пюре на сливочным масле, салат из моркови на растительном масле, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, плодово- ягодный кисель добавлением витамина "С".

Ужин /полдник/:

Картофельное пюре со сливочным маслом, салат из свежей капусты, кефир хлеб пшеничный.

Қайырлы таң!

Ас мәзірі:

Таңғы ас:🍳🧈🍞☕

Сүт піскен "Арпа"

ботқасы, май жағылған бидай наны, "Цикорий"сүт сүт пен қант қосылған.

10:00 🧃шырын

Түскі ас:🍜🍝🍞🥤

Сүйек сорпасына піскен,қаймақ қосқан "Борщ" гуляш,бұршақ пюресімен,

өсімдік майы қосылған сәбіз салаты,бидай наны, қара бидай наны, "С"дәрумені қосылған кисель.

Кешкі/бесін ас:🍲🍞🥛

Сары май қосқан картоп пюресі, қырыққабат салаты,бидай наны,айран

Астарыңыз дәмді болсын!

😊😊😊