**Ата-аналар мен балаларға арналған "Абайлаңыз, жұқа мұз!»**

**Күзгі-қысқы кезеңде мұздағы қауіпсіздік ережелері**

Жыл сайын күзгі-қысқы кезеңде су объектілерінде адамдар, оның ішінде балалар қаза табады. Күзгі-қысқы кезеңде су объектілерінде қауіпсіздік ережелерін сақтамау жиі қайғылы жағдайға әкеледі.

Күздік мұз қараша мен желтоқсан аралығында, яғни тұрақты аяз басталғанға дейін берік емес. Кешкі немесе түнгі суықпен бекітілген ол әлі де аз жүктемеге төтеп бере алады, бірақ күндіз ол арқылы ағып жатқан еріген судан тез қызады, ол жеткілікті қалыңдығын сақтаса да, кеуекті және өте әлсіз болады.

**Құрметті ата-аналар!**

Балаларыңызға назар аударыңыз, мұзға шығу қаупі туралы айтып беріңіз. Балаңыздың бос уақытын қайда өткізетініне қызығушылық танытыңыз. Күзгі-қысқы кезеңде балалардың су айдындарында жүруіне және болуына жол бермеңіз. Мұздағы ойындар әсіресе қолайсыз!

**Балалардың ұқыпсыз мінез** - құлқы, қауіпсіз мінез-құлықтың қарапайым ережелерін білмеу және елемеу қайғылы және қайғылы салдардың түпкі себебі болып табылады.

**Қауіпті болдырмау үшін есіңізде болсын:**

\* күзгі мұз үздіксіз аязды күндер орнатылғаннан кейін ғана күшті болады;

\* қалыңдығы 7 см кем емес мұз адам үшін қауіпсіз деп саналады;

\* арнайы мұз өткелдері жабдықталған жерлерде су қоймаларынан өту керек. Мұз өткелдері жоқ жерлерде өту кезінде мұздың беріктігін міндетті түрде таяқпен тексеру керек;

\* мұз тез ағатын, ағынды сулар мен соққы беретін жерлерде, сондай-ақ су өсімдіктері өсетін аудандарда, ағаштар мен бұталардың жанында берік емес;

\* қар мен қар астында, сондай-ақ жағалауда өте қауіпті мұз.

**Егер сіз құлап, суық суға түссеңіз не істеу керек:**

\* дүрбелең болмаңыз, кенеттен қимыл жасамаңыз, мүмкіндігінше терең және баяу дем алыңыз;

\* қолдарыңызды екі жағыңызға жайып, мұздың шетіне ілуге тырысыңыз, денеңізге ағыс бағыты бойынша көлденең позиция беріңіз;

\* мұздың шетіне ақырын жатып, біреуін, содан кейін екінші аяғын мұзға лақтыруға тырысыңыз;

\* жусаннан шыққаннан кейін, артқа қарай жүріңіз, содан кейін олар шыққан жаққа қарай жүгіріңіз: мұнда мұз беріктікке тексерілген.

Қалай болғанда да, төтенше жағдай туындаған кезде шұғыл түрде 112 нөміріне қоңырау шалу керек (барлық қоңыраулар тегін).

**Ересектер, бей-жай қалмаңыз, балалардың мұзға шығу әрекеттерін тоқтатыңыз, ұқыпсыздық қайғылы жағдайға айналуы мүмкін!**